

Weiterbildung Multimodale Lauftherapie 2017/18 in Hildesheim



Die ‚**Multimodale Lauftherapie**‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psychosozialen Störungen + Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren. Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

Inhalt 5 Module Wissen, Methodenkompetenz + Lauftherapiepraxis (300 Weiterbildungsstunden - 200 in Präsenz, 100 im angeleiteten Selbststudium inkl. Laufprojekt mit Begleitforschung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden**

Zielgruppe: Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin Psychologie oder entsprechender Berufsabschluss + einschlägige Erfahrungen/ Weiterbildungen

Die Weiterbildung wird pro Termin (zwei Tage) voraussichtlich mit je **17 Fortbildungspunkten** von der **Ärztammer Niedersachsen** anerkannt.

Termine: Fr./Sa. 25.+26. Aug./ 15.+16. Sept./ 20.+21. Okt./ 24.+25. Nov./ 15.+16. Dez. 2017/
19.+20. Jan./ 16.+17. Feb./ 16.-17. März/ 20.-21. April/ 25.-26. Mai/ 22.-23. Juni/ 27.-28. Juli/
21.-22. Sept. 2018 - freitags 11:30-19:00, samstags 09:00-16:15 Uhr

Veranstaltungsort: Hochschule HAWK, Standort Hildesheim

Teilnahmeentgelt: 2.980,- € (Rechnung wird in drei Raten gestellt)

Fachliche Leitung: Prof. Dr. Sabine Mertel

Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, sabine.mertel@hawk-hhg.de

Veranstalter: Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung
Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. 05121 – 881 516

weiterbildung@hawk-hhg.de www.hawk-hhg.de/weiterbildung

Präsident (m.d.W.d.G.b.) und hauptberuflicher Vizepräsident/ Kanzler: Dr. Marc Hudy
USt.-ID-Nr.: 154 261 014 · Steuernummer: 30/210/03836



Anmeldung zur Teilnahme an der Weiterbildung
Multimodale Lauftherapie ab 25. August 2017 · HAWK, Standort Hildesheim

bitte vollständig ausgefüllt zusenden
per Fax: 0 51 21 – 881 200 516
Post oder E-Mail (weiterbildung@hawk-hhg.de)

HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen

HAWK Weiterbildung
Carsten Rumbke
Goschentor 1
31134 Hildesheim



Name			
Vorname		Alter	
Rechnungsadresse ggf. Einrichtung Straße Hs.-Nr.			
Rechnungsadresse PLZ Ort			
Telefon			
E-Mail			
Beruf/e/ Studienabschluss			
akt. Tätigkeit/ Tätigkeitsfeld/ Einrichtung			
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	<input type="checkbox"/> Hiermit versichere ich, 60 Min. am Stück laufen zu können sowie <input type="checkbox"/> 2 Läufe von mind. 10 km in den letzten zwei Jahren absolviert zu haben. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkommentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:		

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Kursentgelt in Höhe von 2.980,- Euro begleiche ich nach Erhalt der Rechnung, die in Raten erfolgt. Ein Rücktritt ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 100,00 € an. Bei einem späteren Rücktritt werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder Ersatzteilnehmer/in).

Haftung: Für Schäden, die Ihnen auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

--	--

Ort, Datum

Unterschrift