

A close-up, low-angle shot of a person's feet wearing pink and grey running shoes, stepping on a forest path covered with dry leaves. The background is a soft-focus green forest with sunlight filtering through the trees.

**HAWK**

**HAWK Weiterbildung informiert:**

# **MULTIMODALE LAUFTHERAPIE**

**Hochschulzertifizierte Weiterbildung für psycho-soziale, pädagogische und Gesundheitsberufe ab August 2017**

**Ein Angebot der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit**

# WEITERBILDUNG MULTIMODALE LAUFTHERAPIE

Die „Multimodale Lauftherapie“ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psychosozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich. Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren. Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

## Inhalt

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis – 200 Präsenz-/100 Stunden angeleitetes Selbststudium:

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention
- **Therapieverfahren:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik
- **Forschungsmethoden**

## Zielgruppe

Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/Pädagogik/Kindheitspädagogik/Physio-/Ergotherapie/Logopädie/Psychologie/Gesundheits-/Pflegerwissenschaft/Medizin/Sportwissenschaft o. ä.

## Zeit, Ort und Teilnahmeentgelt

- 25. August 2017 bis September 2018, 12 Termine (freitags ab 11.30 und samstags ganztägig)
- HAWK | Hildesheim
- 2.980 €

## Fachliche Leitung

- Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit  
E-Mail: [sabine.mertel@hawk-hhg.de](mailto:sabine.mertel@hawk-hhg.de)

## Veranstalter und Information

- HAWK Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/Holzminden/Göttingen  
HAWK Weiterbildung | Tel.: **0 51 21/881-516**  
E-Mail: [weiterbildung@hawk-hhg.de](mailto:weiterbildung@hawk-hhg.de)
- Infos und Anmeldebogen unter [www.hawk-hhg.de/weiterbildung](http://www.hawk-hhg.de/weiterbildung) oder per Telefon oder E-Mail.