

HAWK Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst
Fachhochschule Hildesheim/Holzminde/Göttingen
Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit

BSc-Studiengang Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie
6. Semester, WS 2011/12

Abstract

Die klinische Evaluation des Femoroacetabulären Impingements in der Physiotherapie. Eine Untersuchung klinischer Testverfahren und anamnestischer Faktoren.

Hintergrund: Das exponentielle Wachstum wissenschaftlicher Veröffentlichungen spiegelt das große Interesse am Femoroacetabulären Impingement, kurz FAI, wider. Aufgrund des klinischen Bildes und der umfangreichen differentialdiagnostischen Möglichkeiten erweist sich die Diagnostik des FAIs als äußerst schwierig. Zudem bezeichnen einige Autoren_innen das FAI, unter dem vor allem junge und aktive Menschen leiden, als mögliche Ursache einer Hüftgelenksarthrose. Eine frühzeitige Erkennung des FAIs durch die Physiotherapeuten_innen mittels geeigneter klinischer Testverfahren könnte die Versorgungsstruktur demnach verbessern. Ziel der Arbeit ist die Entwicklung einer evidenzbasierten Testbatterie mit geeigneten klinischen Testverfahren.

Methode: Auf Grundlage einer umfangreichen Literatur- und Datenbankrecherche – u.a. in CINAHL, SportDiscus und PubMed – wurden die ermittelten statistischen Gütekriterien neun klinischer Testverfahren ausgewertet. Die Bewertung der Studienqualität erfolgte mittels QUADAS.

Ergebnisse: Die hohe Sensitivität (0.83 - 1.00) der Impingement-, Faber-, Quadrant- und Fitzgerald Tests ermöglicht es, ein FAI mit großer Wahrscheinlichkeit auszuschließen, sofern die genannten Tests negativ ausfallen. Die 19 ausgewählten Studien erfüllen im Schnitt mehr als zehn von 14 Kriterien des QUADAS. Die Qualität ist aber nur scheinbar hoch. Denn mangelhafte Beschreibungen, u.a. des Indextestes, und

Unterschiede im Studienaufbau – bezüglich verwendeter Referenztests und variierende Stichprobengrößen – behindern die Vergleichbarkeit und Übertragbarkeit der Ergebnisse.

Schlussfolgerung: Weiterer Forschungsbedarf, auf Basis qualitativer Querschnittstudien mit einem allgemeingültigen Referenzstandard und einer standardisierten Durchführung der klinischen Testverfahren, ist somit deutlich angezeigt. Die gewonnenen Erkenntnisse könnten die Entwicklung einer Testbatterie unter Berücksichtigung anamnestischer Faktoren zur klinischen Evaluation des FAIs wissenschaftlich fördern.

Schlüsselwörter: Femoroacetabuläres Impingement, klinische Testverfahren, anamnestische Faktoren, Sensitivität

Nicole Janetzki

Nicole.Janetzki@gmx.de

Bochum, den 31.01.2012

HAWK University of Applied Sciences and Arts
Hildesheim/Holzminden/Göttingen
Faculty of Social Work and Health

BSc-Degree Course Occupational Therapy, Speech and Language
Therapy, Physiotherapy
Semester 6, Winterterm 2011/12

Abstract

Clinical evaluation of femoroacetabular impingement in physiotherapy. An examination of clinical tests and anamnestic information.

Background: The aim of this study was to create a kind of test battery which will make it much easier for physiotherapists to evaluate femoroacetabular impingement in young and active persons. The increasing numbers of scientific publications suggest a growing interest in FAI and therefore underline the need of this academic work. Furthermore several authors ascribe FAI to facilitate hip arthritis. A premature identification of FAI by the use of appropriate clinical tests would improve medical care.

Methods: After a comprehensive research in several databases, e.g. CINAHL, SportDiscus and PubMed, nine clinical tests were examined regarding their statistical quality standards. The data obtained were evaluated using the QUADAS concept.

Results: A negative result of all four clinical tests – Impingement-, Faber-, Quadrant- and Fitzgerald Test – indicates that FAI is most likely absent. The reason is the high sensitivity (0.83 - 1.00) of the respective studies. All in all, the studies represent a high quality relating to the QUADAS categories. However, poor description of the index tests, different survey sample sizes and the use of mixed reference standards make it difficult to transfer and compare the results.

Conclusion: Further research in the form of cross-sectional studies is indicated. A common use of the same reference standard and a

standardized performance of the clinical tests are essential in order to create an evidence-based test battery in physiotherapy.

Keywords: femoroacetabular impingement, clinical tests, anamnestic information, sensitivity

Nicole Janetzki

Nicole.Janetzki@gmx.de

Date: Bochum, 31st January 2012