

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende der HAWK am Standort Göttingen

Die HAWK mit der Fakultät Ressourcenmanagement und die VHS Göttingen haben sich zusammen getan, um die Potenziale beider Institutionen für die Entwicklung der Region zu nutzen. Ein wichtiger Baustein dabei ist ein Seminarprogramm für die Absolvent/innen und Studierenden der HAWK am Standort Göttingen, das sie beim erfolgreichen Übergang ins Berufsleben unterstützen soll.

Das in.regio.n- Seminarprogramm

Dieses Programm ist lebendig: Das heißt, Ihre Wünsche sind gefragt! Wenn Sie uns Tipps und Anregungen geben wollen, wenn Sie schon lange auf ein Seminarthema warten, um es endlich besuchen zu können: Informieren Sie uns, sprechen Sie uns an!

Für das Wintersemester 08/ 09 und das Sommersemester 09 haben wir eine Reihe von Seminarangeboten vorbereitet, die Sie hier einsehen können und die laufend aktualisiert und erweitert wird. Öfter mal nachzuschauen lohnt sich!

Last but not least:

Durch die Förderung durch den Europäischen Fond für regionale Entwicklung sind die Seminare für Absolvent/innen und Studierende der HAWK am Standort Göttingen **kostenfrei**. Es wird pro Anmeldung lediglich eine Gebühr von € 20 erhoben, die nach erfolgter Teilnahme erstattet wird.

Die **Anmeldung** erfolgt bei Silke Neumeyer, HAWK Fakultät Ressourcenmanagement, Tel. 0551 5032-154, E-Mail: neumeyer@hawk-hhg.de

Wir wünschen Ihnen lebendiges Lernen und freuen uns auf Ihr Interesse!



*Bärbel Okatz
VHS Göttingen*



*Silke Neumeyer
HAWK Fakultät R*

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Was wir ohne Worte sagen – Körpersprache und Sprechausdruck

Was haben Engagement und Persönlichkeit mit Körpersprache und Sprechen zu tun? Sehr viel!!

Denn: Über körpersprachliche und sprecherische Signale vermitteln wir uns unmittelbar unserem Gegenüber. Wir werden als sympathisch, eher unsympathisch oder gleichgültig eingeschätzt. Dadurch lösen wir die entsprechenden Reaktionen unseres Gegenübers aus, ohne dass uns dieser Wirkungsmechanismus stets bewusst wird. Mitunter kann es hierdurch zu Missverständnissen in unserer Kommunikation kommen.

Ziele des Seminars sind, dass

- Sie sich über ihren körpersprachlichen und sprecherischen Ausdruck und Ihre Wirkung bewusster werden,
- Sie Ihren persönlichen Ausdruck wirkungsvoll und zielgerichtet einsetzen können,
- Sie selbstbewusster und engagierter im Berufsalltag auftreten können.

Das Seminar wird mit praktischen Übungen zur Körpersprache und zum Sprechausdruck gestaltet. Dabei werden Präsentations- und Gesprächssituationen einbezogen. Das Gruppen- und Video-Feedback bewirkt eine genauere Selbsteinschätzung.

Seminartermin: Freitag, 31. Oktober, 18.00–22.00 Uhr, Samstag, 1. November, 9.00–18.00 Uhr, Sonntag, 2. November 2008, 10.00–16.00 Uhr; 22 Ustd.

Dozentin: Agnes Galuschka, Rhetoriktrainerin DGSS/ Mediatorin

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Keiner hat verloren – jeder hat gewonnen

Moderation von Gesprächen

Die Moderation von Gesprächen erfordert viel Geschicklichkeit und ein hohes Maß an Verantwortung, um den Gesprächsablauf – insbesondere bei schwierigen (Konflikt-Gesprächen – effektiv zu steuern.

Die Moderation soll inhaltlich ergebnisorientiert sowie auf der emotionalen Ebene zwischen den Gesprächsteilnehmenden ausgleichend ausgerichtet sein, so dass das Gespräch – auch in schwierigen Gesprächssituationen – für alle Beteiligten gewinnbringend ist.

Inhalte: psychologische Grundlagen von Gesprächen und Konflikten – Gesprächsaufbau und Gesprächsmechanismen – Gesprächsstrategien – Rolle und Aufgaben der Gesprächsmoderation – Umgang mit und Verhalten in schwierigen Gesprächssituationen.

Die vermittelten Kursinhalte werden durch praktische Übungen begleitet. Dabei können die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen anhand des Gruppen- und Video-Feedbacks ihr persönliches Gesprächsverhalten genauer reflektieren.

Seminartermin: Freitag, 23. Januar, 18.00–22.00 Uhr, Samstag, 24. Januar, 9.00–18.00 Uhr, Sonntag, 25. Januar 2009, 10.00–16.00 Uhr; 22 Ustd.

Dozentin: Agnes Galuschka, Rhetoriktrainerin DGSS/ Mediatorin

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Profiling Sprachkompetenz Englisch

Individueller Test und Beratungsgespräch zur Kompetenzfeststellung und gezielter Weiterbildung in Kleingruppen mit 3 bis 5 Teilnehmer/innen.

Termine: Mittwoch, 5. und 12. November, jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr, optional zusätzlich jeweils 15.00 bis 16.00 Uhr

Dozentin: Gundula Laudin, VHS-Fachbereichsleiterin

Ort: HAWK, Büsgenweg 1a, Raum bitte bei Anmeldung erfragen.

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Präsentationsgraphik mit Power Point

Wer Vorträge mit Dias, Folien oder einer Bildschirmpräsentation begleiten möchte, findet in Powerpoint das ideale Hilfsmittel. Inhalte: Überblick, Einbindung und Bearbeitung von Text, ClipArts, Grafiken, Tabellen und Organisationsdiagrammen, Animation fertiger Präsentationen und dazu vorhandene Effekte, gestalterische Regeln der Präsentation.

Seminartermine: Freitag, 10. Oktober, 18.00–21.15 Uhr, Samstag, 11. Oktober 9.00 -17.00 Uhr, Sonntag, 12. Oktober 9.00-15.30 Uhr; oder:

Freitag, 5. Dezember, 18.00–21.15 Uhr, Samstag, 6. Dezember, 9.00 -17.00 Uhr, Sonntag, 7. Dezember, 9.00-15.30 Uhr

Dozent: Dr. Manfred Herrmann bzw. Udo Beka

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Präsentationstraining

Das Ziel dieses Kurses ist es, Ihre stimmlichen und sprecherischen Fähigkeiten im Rahmen von Präsentationen, Vorträgen, Reden und Moderationen zu verbessern. Wir wollen üben, mit den Zuhörern wirklich in Kontakt zu treten und sie über die persönliche Ausstrahlung zu erreichen. Dazu werde ich Ihnen Übungen zu Mimik und Gestik, Haltung, Blickkontakt, Lampenfieber u. a. anbieten. Sie bekommen die Gelegenheit, eine Präsentation vor der Gruppe zu erarbeiten.

Bitte bringen Sie dafür eine ca. fünfminütige Präsentation (auch Powerpoint möglich) aus Ihrem (Berufs-)Alltag mit.

Seminartermin: Freitag, 21. November, 17.30–21.00 Uhr, Samstag, 22. November 2008, 10.00–17.30 Uhr; VHS, Bahnhofsallee 7; 13 Ustd.

Dozent: Christian Römer, Atem-, Sprech- und Stimmlehrer

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Keine Angst vor Bewerbungs- und Prüfungsgesprächen! Lampenfieber reduzieren

Sich wohl fühlen statt Beklemmung und Trockenheit im Hals – das kann man lernen. Welche Faktoren Lampenfieber verursachen und wie es sich verringern lässt, erfahren Sie in diesem Seminar. Sie erproben in praktischen Übungen, selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Die Dozentin vermittelt mit Techniken aus dem Schauspiel, wie Sie mit gezieltem Einsatz von Atmung, Stimme und Körpersprache die eigene Angst reduzieren und Ihr Gegenüber überzeugen können. Jede/r Teilnehmer/in bekommt individuelle Rückmeldungen und Hilfestellungen, um eine persönliche, erfolgreiche Strategie zu entwickeln. Teilnehmerbegrenzung: 8 Personen

Seminartermin: Sommersemester, 4 Abende, 12 Ustd.

Dozentin: Annette Gunkel, Dipl.-Schauspielerin

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Wirksam präsentieren - überzeugend und authentisch auftreten

In diesem Seminar lernen Sie, ihr Anliegen überzeugend zu vermitteln. Sie entwickeln für ihr Thema eine zielgruppengerechte Konzeption und setzen diese mit verschiedenen Visualisierungstechniken um. Leitfragen dabei sind z.B.:

- Was ist mein eigentliches Anliegen? Welches Medium nutze ich für welche Zielgruppe?
- Wie bereite ich mich auf eine Präsentation und einen Vortrag vor? Wie gehe erreiche ich alle Zuhörer/innen?

Die Inhalte sind variabel und bei Bedarf zu ergänzen. Die Teilnehmer/innen werden neben theoretischem Input überwiegend praktisch üben und Feedback erhalten. Wir setzen an den persönlichen, momentanen Ressourcen an, erarbeiten die persönlichen Stärken sowie den souveränen Umgang mit Schwächen. Ziel des Seminars ist die Entwicklung eines eigenen Präsentations- bzw. Vortragsstils. Teilnehmerbegrenzung: 8 Personen

Seminartermin: Freitag, 13.03., 17.30 bis 21.00 Uhr, Samstag, 14.03.2009, 10.00 bis 17.30 Uhr, HAWK oder VHS, 13 Ustd.

Dozent: Rolf Ahlrichs, Dipl. Medienberater

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Bewerbungsbriefe gut formulieren

Kurz, knackig und interessant sollte es sein, das Anschreiben Ihrer Bewerbung. Durch ein gezieltes Anschreiben hebt sich die eigene Bewerbung von denen der Mitbewerber ab. Einleitung, Präsentation und Schluss sollten individuell und immer auf das jeweilige Unternehmen zugeschnitten sein. Doch das ist oft leichter gesagt als getan. In diesem Seminar lernen Sie, worauf es beim Schreiben eines Bewerbungsbriefs ankommt, damit Ihr Anschreiben gern gelesen wird und Neugierde weckt.

Erstellen von Bewerbungsmappen,

Der erste Schritt ins Unternehmen ist eine gut und passend zusammen gestellte Bewerbungsmappe. Hier bekommen Sie aktuelle Tipps und Tricks für die Praxis. Besprochen werden alle wichtigen Unterlagen vom Anschreiben bis zu den Zeugnissen. Sie erhalten erprobte Hinweise zum guten Bewerbungsfoto und erfahren, wie der Lebenslauf gestaltet werden sollte. Muster-Bewerbungsunterlagen unterstützen Sie bei der Erstellung der eigenen Bewerbung.

Crashkurs Vorstellungsgespräche

Eine Einladung zu einem Bewerbungsgespräch ist schon ein erster Erfolg – jetzt können Sie zeigen, was in Ihnen steckt, und das gelingt am Besten mit einer gezielten Vorbereitung auf das Gespräch. Sie erfahren, mit welchen Fragen Sie rechnen müssen und wie Sie auch in kniffligen Situationen souverän reagieren können.

Kursinhalte: Selbstanalyse der eigenen Kompetenzen; Dresscode und Selbst-Repräsentation; Ablauf eines Vorstellungsgespräches; häufig gestellte Fragen und ihre Bedeutung. Wie spreche ich über meine Ziele und Erwartungen?

Seminartermine: Sommersemester, jeweils 4 U-Std.

Dozent/in: N.N.

Seminarort: HAWK, Fakultät R, Büsgenweg 1a

Innovation für Regionalentwicklung im südlichen Niedersachsen

Seminarprogramm 2008 und 2009 für Absolvent/innen und Studierende
der HAWK am Standort Göttingen

Workshop Potenzial Assessment

In vielen Auswahlverfahren wird inzwischen mit der Methode „Assessment Center“ gearbeitet. In simulierten „Echtsituationen“ sollen die Teilnehmenden zeigen, wo ihre Stärken und Schwächen liegen. Die Beobachter/innen bewerten dabei nach Kriterien wie z. B. Selbstorganisation, Team- und Kommunikationsfähigkeit und Stressmanagement. Das Ergebnis dient in der Regel dazu, fundiert über die Einstellung oder über den Aufstieg der Kandidaten zu entscheiden.

Im Workshop Potenzial Assessment wird besonderes Augenmerk auf Potenziale gelegt. Die Teilnehmenden bekommen eine detaillierte Rückmeldung über ihr Verhalten, die gezeigten Fähigkeiten und ihre Entwicklungsmöglichkeiten. Die Reflexion dient dazu, sich über eigene Stärken und Interessen klarer zu werden und dieses Wissen gezielt in der Stellensuche und Bewerbung anzuwenden.

Seminartermine: Sommersemester, 2 x 4 U-Std. plus eine Einzelrückmeldung/
Reflexionsgespräch

Dozenten: Bärbel Okatz, Dozententeam VHS

Seminarort: VHS Göttingen, Bahnhofsallee 7